

INITIATION PCM AVEC INVENTAIRE

Découvrez la *PROCESS COMMUNICATION MODEL* et réalisez votre inventaire de personnalité.

DURÉE : 4 heures

INTERVENANTE : Pascale SIMANSKI DELALANDE

PRIX INTER : 490 € TTC (test inclus)



Présentiel OU



À distance



Accessible aux personnes en situation de handicap

OBJECTIFS

Mieux se connaître, se comprendre et découvrir sa structure de personnalité

La connaissance de soi et des autres :

- Comprendre que nous sommes tous différents
- Améliorer sa connaissance de soi
- Connaître sa structure de personnalité
- Connaître ses sources de motivation en fonction de sa structure de personnalité

PUBLIC VISE ET PREREQUIS

- Toute personne désirant améliorer sa connaissance de lui et améliorer sa communication interpersonnelle
- Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

PEDAGOGIE

La pédagogie utilisée est basée sur une alternance entre théorie et pratique. Avant le séminaire, chaque participant répond à un questionnaire dont le traitement confidentiel par informatique permet d'établir l'inventaire de personnalité du participant. Ce support permet à chacun de se situer et de s'approprier les concepts, en référence à sa propre personnalité.



06 10 34 96 24



psd.becomp@gmail.com

www.becomup.fr



PROGRAMME

1. Comprendre les concepts de base PCM

- Origine de la PCM 20'
- Focus sur la qualité de la relation 20'
- Les perceptions 90'
- Distinguer la manière de dire de ce qui est dit. 20'
- Connaître les six types de personnalité et leur manière spécifique de communiquer. 90'
- Remise à chaque participant de son Inventaire de Personnalité.

2. Entraînement pédagogique / évaluation

- Tout au long de la formation, évaluation du formateur de la bonne application des concepts présentés.
- QCM à la fin
- Evaluation à chaud et à froid

